

PRODUCENT URZĄDZEŃ SPORTOWYCH, REKREACYJNYCH I SIŁOWYCH



www.hes.pl
katalog
produktów

PRODUCER OF SPORT, RECREATIONAL AND POWER EQUIPMENT

hes@hes.pl
www.hes.pl



Sprzęt właśnie dla Ciebie

Głównym celem firmy HES jest stworzenie takiej kolekcji sprzętu, która najlepiej będzie odpowiadała ćwiczącym.

Dlatego też na każdym kroku staramy się doskonalić, tak by trening na nim był przede wszystkim przyjemnością. W naszych biurach konstrukcyjnych co roku pojawiają się nowe modele urządzeń sportowych, przy opracowaniu których brane są pod uwagę zasady treningu sportowego i rekreacyjnego. Dokładne studia anatomii i funkcjonowania ciała ludzkiego są dla nas podstawą przy konstruowaniu maszyn. Dopiero maszyn skonstruowane w oparciu o całą tę wiedzę dają ćwiczącemu możliwości obciążenia mięśni przy minimalnym obciążeniu.

Equipment made for you

HES is committed to provide you with a unique collection of equipment which will contribute to your fitness goals. Our products are constantly being improved to make the training as pleasurable as possible. Every year our design team brings to our customers new machines developed to suit any type of training. Our equipment is developed after a thorough study on anatomy and human body's functions, to make the training with maximum weight easy for your muscles



symbol - A-1-C
mm. atlas wielofunkcyjny
multigym

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	1,70 m	1,10 m



symbol - A-1-F
mm. dwugłowe ud
leg curl - thigh (biceps)
* A-1-FZ stos z boku / load from one side

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	2,70 m	0,80 m



symbol - A-2-F
mm. czworogłowe ud
leg extension - thigh (quadriceps)
* A-2-FZ stos z boku
/ load from one side

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	2,00 m	0,80 m



symbol - A-3-A
mm.klatki piersiowej
pec fly (butterfly)
with cushions

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	1,70 m	1,20 m



symbol - A-3-B
mm.klatki piersiowej
pec fly (butterfly)
with handles

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	1,70 m	1,60 m



symbol - A-3-C
mm.klatki piersiowej
pec fly (butterfly)
adjustable handgrip

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	1,70 m	1,60 m





symbol - A-3-F
mm. łydki
standing calf machine

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10 m	1,50 m	0,8 m



symbol - A-3-P
mm. pleców
(górną i środkową część)
rear delt
(upper/middle back muscles)

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	1,70 m	1,20 m



symbol - A-4-F
m. najszerszy grzbietu
- wyciąg górny
lat pull down
- latissimus muscle of backfont

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,30 m	1,20 m	0,80 m



symbol - A-5-A
mm.obręczy barkowej
Seated shoulder press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	2,00 m	1,30 m



symbol - A-5-B
mm.klatki piersiowej
Chest press -lying

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	2,80 m	1,40 m



symbol - A-5-F
m.najszerszy grzbietu
- wyciąg dolny
lat low row
- latissimus muscle od back

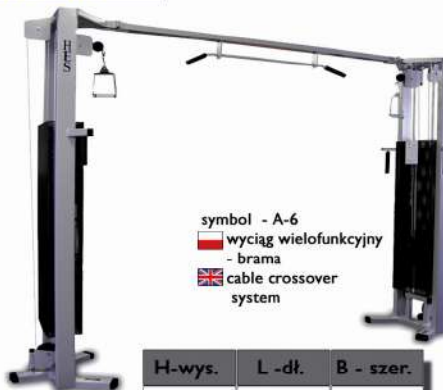
H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10 m	3,20 m	0,80 m





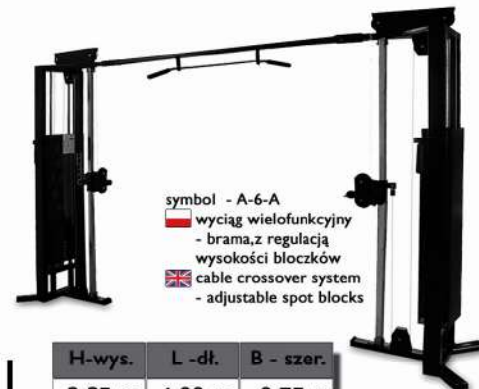
symbol - A-6-F
 wyciąg
 wielofunkcyjny
 cable crossover
 system

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	0,80 m	0,75 m



symbol - A-6
 wyciąg wielofunkcyjny
 - brama
 cable crossover
 system

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,35 m	3,85 m	0,75 m



symbol - A-6-A
 wyciąg wielofunkcyjny
 - brama, z regulacją
 wysokości bloków
 cable crossover system
 - adjustable spot blocks

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,35 m	4,00 m	0,75 m



symbol - A-7
 mm.brzucha
 abdominal board
 * bez drabinki / no ladder

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	2,60 m	0,90 m



symbol - A-8-A
 hak maszyna - przysiad
 hack machine - squat

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	2,75 m	1,10 m



symbol - A-8-B
 hak maszyna - wypychanie
 hack machine - leg press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	2,75 m	1,10 m





symbol - A-9
 twister - dwustronnie stojąc
 twister abdominal oblique muscles
 - bilateral standing

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,35 m	0,70m



symbol - A-9-A
 twister - jednostronnie siedząc
 twister abdominal oblique muscles
 - unilateral seated

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	1,10 m	0,80m



symbol - A-9-C
 twister - jednostronnie stojąc
 twister abdominal oblique muscles
 - unilateral standing

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	1,10 m	0,70m



symbol - A-9-D
 twister - siedząc i stojąc
 twister abdominal oblique muscles
 - seated and standing

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,40 m	1,60 m	0,80 m

symbol - A-10
 m. najszerzy grzbietu
 t-bar row - deadlift,
 latissimus muscle of back



H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,50 m	2,20 m	0,90 m



symbol - A-11
 m. najszerzy grzbietu
 t-bar row - deadlift with
 chest support

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	2,40 m	1,30 m





symbol - A-12-F
przywodzenie
adductors

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,35 m	1,60 m



symbol - A-13-F
odwodzenie
abductors

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,35 m	1,60 m



symbol - A-14-F
mm. dwugłowe ud
thigh(biceps) - standing

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	1,40 m	1,10 m



symbol - A-15-F
mm. łydki
calf raise with core support

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	1,70 m	0,90 m



symbol - A-16-F
mm. kończyn dolnych
horizontal leg press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	2,20 m	0,90 m



symbol - A-17-NW
triceps
triceps - free weight
pull down

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,40 m	1,60 m	1,60 m



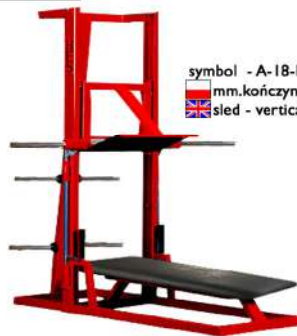


maszyny stacjonarne



symbol - A-17-NWS
triceps
triceps - pull down

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,40 m	1,60 m	1,50 m



symbol - A-18-F
mm. kończyn dolnych - wypychanie
sled - vertical leg press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,05 m	1,60 m	1,65 m



symbol - A-19-F
mm. dwugłowe ud
Thigh (biceps) seated

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,05 m	1,60 m	1,65 m



symbol - A-20-F
triceps
seated triceps
- behind head french press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,75 m	2,00 m	0,90 m



symbol - A-21-F
triceps
triceps - standing

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,20 m	1,50 m	0,80 m



symbol - A-22-F
mm. klatki piersiowej
chest press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	1,50 m	0,80 m





maszyny stacjonarne

www.hes.pl

7



symbol - A-23-F
twister siedząc
oblique muscles with load

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,45 m	0,65 m



symbol - A-24-FP
mm. obręczy barkowej
seated shoulder press
- front press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,35 m	1,40 m



symbol - A-24-FT
mm. obręczy barkowej
seated shoulder press - back

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,90 m	0,90 m



symbol - A-25-F
mm. obręczy barkowej
seated shoulder press - press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	2,30 m	1,35 m



symbol - A-27-FA
przywodziciele, odwodziciele
adductors, abductors - standing

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,00 m	1,10 m	0,80 m



symbol - A-28-F
biceps
seated biceps

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	2,00 m	0,90 m



stationary machines



maszyny stacjonarne

www.hes.pl

8



symbol - A-28-F
mm. triceps
triceps - french press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10 m	2,10 m	0,70 m



symbol - A-30-F
mm. klatki piersiowej- we wspomaganiem
incline press with support

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	2,00 m	1,40 m



symbol - A-31-F
mm. brzucha i pośladków
buttocks / ab machine

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10 m	2,10 m	1,10 m



symbol - A-32-F
mm. kończyn dolnych
sled- horizontal leg press

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,20 m	2,60 m	0,80 m



symbol - A-33-F
mm. dwugłowe ud
leg curl - thigh (biceps)

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	2,00 m	1,20 m



symbol - A-34-F
mm. czworogłowe ud
leg extension- thigh
(quadriceps)

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	1,60 m	1,10 m



stationary machines



maszyny stacjonarne

www.hes.pl

9

symbol - A-35-FLT
mm. najszerzy grzbietu
seated back machine
(lattissimus muscle of back)
- free weight



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	1,70 m	1,40 m

symbol - A-35-FSP
m.najszerzy grzbietu
seated back machine
(lattissimus muscle of back) with support
* A-35-FSR przyciąganie naprzemienne / alternate pulls



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	2,00 m	0,80 m

symbol - A-36-F
mm. klatki piersiowej
Incline chest and
shoulder press



H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10 m	1,80 m	1,50 m

symbol - A-37-F
mm.klatki piersiowej
seated chest press with support
* A-37-FL wyciskanie naprzemianstronne
/alternate or symmetrical press



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	1,90 m	1,70 m

symbol - A-37-NW
mm.klatki piersiowej
seated chest press - free weight



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	2,10 m	1,70 m

symbol A-40-F
triceps
triceps pull down



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,40 m	1,60 m	1,40 m



* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution

stationary machines



maszyny stacjonarne



symbol - A-41-F
mm. brzucha
ab machine
- abdominal crunch

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	1,50 m	1,60 m



symbol - A-43-F
mm. pośladków
leg press (buttocks muscles)

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	1,70 m	1,10 m



symbol - A-44-F
m. najszerzy grzbietu
latissimus muscle of back
- pull down, free weight

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,20 m	2,60 m	1,70 m



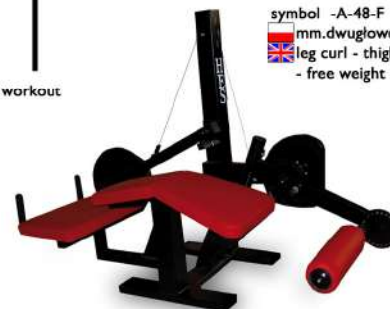
symbol - A-45-F
mm. obręczy barkowej
shoulder and chest press, free weight

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	2,25 m	1,60 m



symbol - A-46-F
mm. klatki piersiowej
press - 45 incline, free weight workout

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,90 m	2,00 m	1,20 m



symbol - A-48-F
mm. dwugłowe ud
leg curl - thigh (biceps)
- free weight

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,80 m	0,90 m





maszyny stacjonarne

www.hes.pl

11



symbol - A-49-F
mm. dwugłowy ud
leg curl - thigh (biceps)

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	1,80 m	1,10 m



symbol - A-50-F
mm. czworogłowe ud
leg extension - thigh (quadriceps)
- free weight

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,20 m	1,30 m	1,40 m



symbol - A-52-F
mm. obręczy barkowej
shoulder and chest press,
free weight

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,05 m	1,40 m



symbol - A-55-F
mm. brzucha - twister
twister abdominal oblique muscles
with load

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10 m	1,20 m	0,90 m



symbol - L-12-F
biceps
Pracher curl bench - with load

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70 m	1,45 m	1,30 m



symbol - L-15-SP
mm. łydki
calf raise machine

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	1,70 m	0,75 m



stationary machines



maszyny stacjonarne

www.hes.pl

12



symbol - L-12-NW
 biceps
 pracher curl bench
 - free weight

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,40 m	1,10 m	1,3 m



symbol - P-1
 poręcz - mm.brzucha,triceps
 power tower - knee raise

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,75 m	1,00 m	0,80 m



symbol - P-1-F
 poręcz - podciąganie
 power tower
 - /pull-ups,chin-ups/

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,20 m	1,40 m	1,10 m



symbol - K-1
 poręcz - triceps
 power tower - triceps
 * K-2 - z regulacją wysokości bloków/
 adjustable spot blocks

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,45 m	1,10 m	0,60 m



symbol -P-1+P-1-F
 poręcz - podciąganie ,
 triceps,mm.brzucha
 power tower -/ knee raise + pull-ups,
 chin-ups/

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,20 m	1,90 m	1,30 m



symbol - P-2-F
 poręcz - triceps
 power tower - triceps

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,00 m	0,85 m

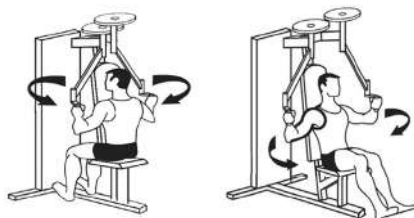
* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution

stationary machines



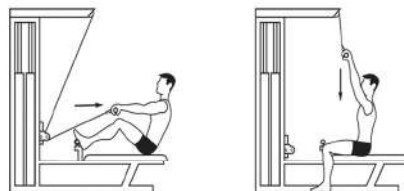


maszyny dwufunkcyjne



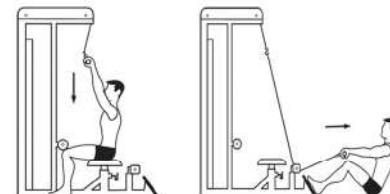
symbol - A-3-B + A-3-P
 mm. klatki piersiowej
 oraz mm. pleców
 Pec fly + rear delt
 (chest and back muscle)

H-wys.	L - dł.	B - szer.
2,00 m	1,30 m	1,50 m



symbol - A-4-F + A-5-F
 mm. najszerzy grzbietu
 Lat pull down / low row
 - latissimus muscle of back

H-wys.	L - dł.	B - szer.
2,35 m	2,00 m	0,80 m



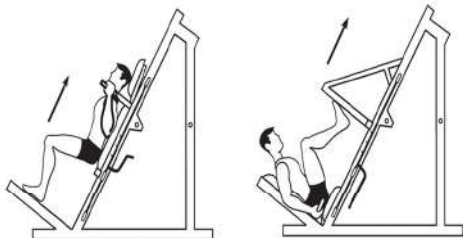
symbol - A-4-F + A-5-F spec.
 mm. najszerzy grzbietu
 Lat pull down / low row
 - latissimus muscle of back

H-wys.	L - dł.	B - szer.
2,35 m	2,40 m	0,90 m





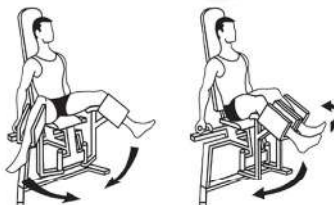
maszyny dwufunkcyjne



symbol - A-8

 mm. kończy dolnych
hak maszyna (wyciskanie i przysiad)
 Hack machine
- leg press and squat

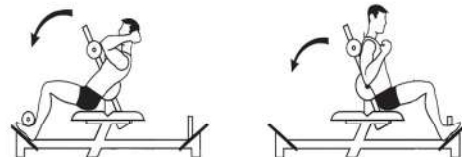
H-wys.	L-dł.	B - szer.
1,70 m	2,70 m	1,10 m



symbol - A-12-F + A-13-F

 przywodzenie + odwodzenie
 Adductors + abductors

H-wys.	L-dł.	B - szer.
1,60 m	1,70 m	1,70 m



symbol - A-39-F

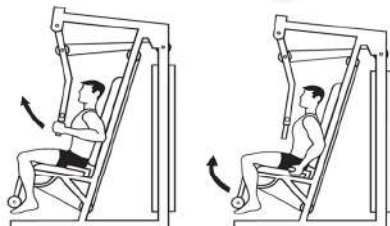
 mm. brzucha i grzbietu
- skłony tułowia
 Ab machine bending

H-wys.	L-dł.	B - szer.
1,80 m	1,90 m	1,30 m





maszyny dwufunkcyjne

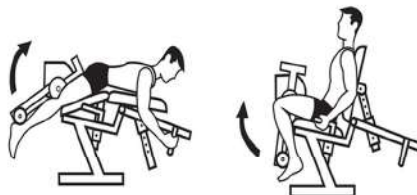


symbol - A-36-F + A-2-F

 mm.klatki piersiowej + mm.czworogłwe ud
chest and shoulde press + leg extension



H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,35 m	2,10 m	1,30 m



symbol - A-54-F

 czworogłowy ud + dwugłowy ud
leg curl + leg extension



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	2,70 m	1,10 m



symbol - A-53-F

 P-1+P-2-F ze stosem
i wspomagniem

 P-1 + P-2-F with load
and support

H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,30 m	1,90 m	1,25 m





ławki



symbol - L-1-F
 ławka pozioma
 flat bench

H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,90 m	1,30 m	0,60 m



symbol - L-2-F
 ławka rzymska - mm.brzucha
 abdominal roman chair

H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,60 m	1,40 m	0,60 m



symbol - L-3-F
 ławka do wyciskania - krzeselko
 bodybuilding bench

H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,90 m	1,25 m	0,70 m



symbol - L-4-FR
 ławka pozioma - z regulacją stojaków
 flat press bench with racks - wide with adjustment
 * L-4-F -bez regulacji/ without no regulations

H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,8-1,2m	1,70 m	1,20 m



symbol - L-6-FR
 ławka pozioma - z regulacją stojaków
 incline bench with racks - wide with adjustment
 * L-6-F -bez regulacji/ without no regulations

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1-1,60 m	1,70 m	1,20 m



symbol - L-7
 ławka do mm. pośladków
 leg raise bench (buttocks muscles)

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	1,80 m	0,90 m

* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution

benches





symbol - L-7-A

mm.grzbietu

back hyperextension (lower back)



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30 m	1,50 m	1,00 m

symbol - L-7-F

mm.grzbietu

back hyperextension (lower back)



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,10 m	1,50 m	0,90 m

symbol - L-8-FR

ławka skośna z regulacją stojaków

- wąska

incline bench with racks
- narrow with adjustment*L-8-F - bez regulacji
/ without no regulations

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,1-1,5m	1,40 m	1,30 m

symbol - L-10-F

ławka uniwersalna ze stojakami
universal bench

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,4-1,8m	1,80 m	1,40 m



symbol - L-9-RK

ławka skos w dół z regulacją długości oparcia i kąta nachylenia
declining bench - height/angles adjustment* L-9- bez regulacji/ without no regulations
* L-9-R - regulacja długości oparcia/ board adjustment
Incline bench with racks - wide

H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,90 m	1,50 m	0,60 m



symbol - L-9-FRS

ławka skos w dół z reg.stojów i długości oparcia
declining bench with racks - length/height adjustment* L-9-F - bez regulacji/ without no regulations
* L-9-FR - regulacja długości oparcia/ board adjustment
incline bench with racks - wide

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1-1,20m	1,80 m	1,20 m





symbol - L-11

ławka uniwersalna z podpórką na nogi
universal bench with footrest



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,90 m	0,60 m

symbol - L-11-F

ławka uniwersalna
universal bench no footrest



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,40 m	0,60 m

symbol - L-12-R

modlitewnik z regulacją wysokości
stojaków, siedząc
pracher curl bench seated

racks adjustment
pracher curl bench seated

*L-12 - bez regulacji stojaków
/without no regulations



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60m	1,00 m	1,70 m

symbol - L-12-A

modlitewnik stojąc
pracher curl bench standing



H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,9-1,3m	0,90 m	0,90 m

symbol - L-12-B

modlitewnik z podpórką na nogi - skok
pracher curl bench - footrest, incline



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,20m	1,90 m	0,90 m

symbol - L-13-F

ławka do wyciskania szeroka ze stojakami
pressing benc with racks



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,20m	1,40 m	1,20 m





ławki

www.hes.pl

19



symbol - L-13
 wyciskanie zza karku - szeroka
 behind neck press bench - wide
 * L-13 - wąska / narrow

H-wys.	L - dł.	B - szer.
m	m	



symbol - L-14-FR
 ławka na mięśnie brzucha - wysoka
 abdominal bench - high

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,50 m	1,30 m	0,90 m



symbol - L-15
 ławka na mięśnie łydki
 seated calf raise bench

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,40m	1,10 m	0,90 m



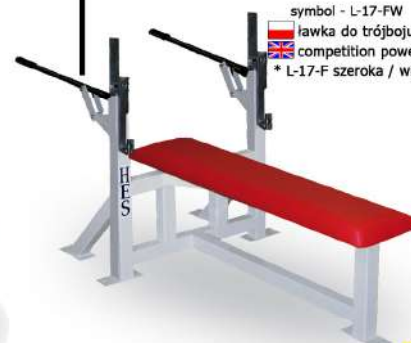
symbol - L-16
 ławka na mięśnie brzucha
 abdominal bench

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,60 m	1,10 m	0,60 m



symbol - L-16-F
 ławka na mięśnie brzucha pozioma
 abdominal bench vertical
 * L-16-FR - z regulacji / with adjustable

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,60m	1,60 m	0,70 m



symbol - L-17-FW
 ławka do trójbójki siłowego
 competition power bench
 * L-17-F szeroka / wide

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,60m	1,30 m	1,30 m



benches

* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution



ławki

symbol - L-17-FZZ

ławka do trójbój siłowego - zawodnicza
 competition power bench with security device

* L- 17-FZ - bez zabezpieczeń
 / without no security device



H-wys.	L -dł.	B - szer.
m	m	m

symbol - L-18-FZZ

stojaki do trójbój siłowego - zawodnicze
 powerlifting rack with security device

* L-18-FZ - bez zabezpieczenia
 / without no security device



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,30 m	0,90 m

symbol - L-18-F

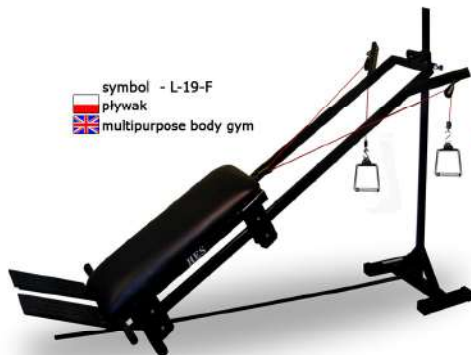
stojak do trójbój siłowego
 powerlifting rack



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,40m	1,10 m	0,90 m

symbol - L-19-F

plywak
 multipurpose body gym



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,10 m	0,60 m

symbol - L-20-REK

ławka rekreacyjna
 recreational bench



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60m	1,60 m	0,70 m

symbol - L-21-F

ławka do wyciskania - wolny ciężar
 wide flat bench with racks
 for free weight workout



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60m	1,30 m	1,30 m



benches

* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution



maszyny aerobowe

www.hes.pl

21



symbol - RK-1

steper
stepper

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,30m	0,70m



symbol - RK-1 lux

steper z poręczami
stepper with hand rails

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,50 m	1,20 m	0,90 m



symbol - RK-2

jeździec
healthrider

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,30m	1,40 m	0,60 m



symbol - RK-3

narciarz
crosstrainer

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,80 m	1,40 m	0,70 m



symbol - RK-6

rower średni
exercise bike - middle

* RK-7 - rower duży / exercise bike - small
RK-4 - rower mały / exercise bike - big

możliwość zamontowania licznika /
possibility of installing the meter

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,10m	1,30 m	0,60 m



symbol - RK-9

orbitrek
orbitrek

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,70m	1,75 m	1,00 m

* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution

cardio fitness





stojaki

www.hes.pl

22



symbol - S-1-F

stojak na obciążenia / pięciopozomowy /
weight tree - 5 level

* S-1-Fa - sześciopozomowy / 6 level



symbol - S-2-F

stojak pomocniczy do sztangi
weight bar rack



symbol - S-2-PW

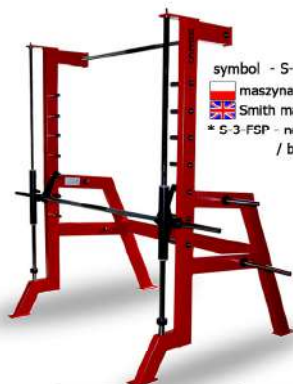
stojaki profesjonalne wysokie
professional weight racks - high

* S-2-PN - niskie / low

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,60 m	0,90m	0,60m

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1,10 m	0,90 m	1,10 m

H-wys.	L - dł.	B - szer.
1-1,80 m	0,70 m	0,60 m



symbol - S-3-F

maszyna Smitha
Smith machine weight press

* S-3-FSP - na łożyskach i pręcie utwardzonym
/ bearings and heavy duty bar



symbol - S-3-FW

maszyna Smitha, z przeciwwagą
smith machine weight press
with counterload



symbol - S-3-FS

maszyna Smitha ze stosem
Smith machine weight press with load

H-wys.	L - dł.	B - szer.
2,10 m	1,50 m	2,30 m

H-wys.	L - dł.	B - szer.
2,10m	1,50 m	2,30 m

H-wys.	L - dł.	B - szer.
2,10m	1,10 m	2,50 m



* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution

racks



stojaki

symbol - S-5-F

platforma - martwy ciąg
deadlift platform



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,10 m	1,00m	1,20m

symbol - S-6-F

stojak do przysiadów ze sztangą
squat rack adjustable bar supports
* S-6-FR - z regulacją / with regulations rack



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,75 m	1,60 m	1,75 m

symbol - S-7-A

przysiad z odchyleniem do tyłu
sissy squat



H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,50 m	1,00 m	0,70 m

symbol - S-8-F

stojak uniwersalny na sztangi
multipurpose rack



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,60 m	1,20 m	1,10 m

symbol - S-9-F

stojak na sztangelki
dumbbell rack



H-wys.	L -dł.	B - szer.
2,10m	dowolna	2,30 m

symbol - S-10-F

stojak na obciążenia
kettlebell rack



H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,00m	0,95 m	0,95 m



racks

* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution



stojaki, sztangi, gryfy



symbol - S-11-F

stojak na gryfy zaczepowe
multi - exercise bar rack

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,10 m	1,00m	1,20m



symbol - S-13-F

stojak na sztangiellki
dumbbell rack

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,75 m	1,60 m	1,75 m

symbol - S-16-F

stojak na sztangi - pionowy
vertical bar rack

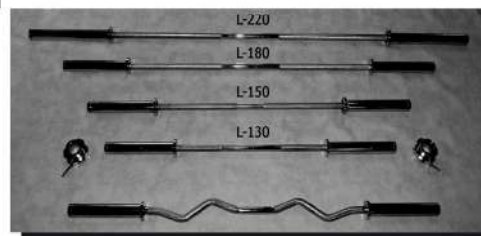
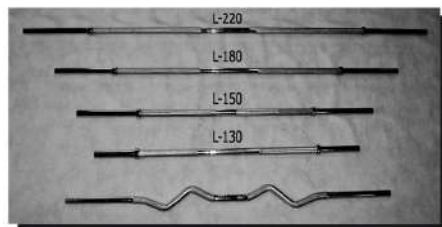


H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,50 m	1,00 m	0,70 m

gryfy fi 30
bars - diameter 30 mm

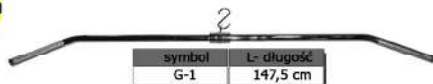
sztangi profesjonalne fi 50
professional weight bars -diameter 50 mm

sztanga zawodnicza, udźwig 420 kg,
długość 220 cm , fi 50
competition weight bar 220 cm, lifting 420 kg
diameter 50 mm

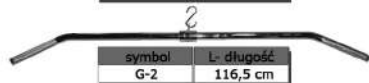




 gryfy zaczepowe
 special bar



symbol	L- długość
G-1	147,5 cm



symbol	L- długość
G-2	116,5 cm



symbol	L- długość
G-3	103 cm



symbol	L- długość
G-4	71,5 cm

symbol G-10

 gryfy fi 30

 bars - diameter 30 mm

* możliwość zamontowania tuleji na fi 50 / diameter 50 mm



L-długość	szerokość chwytu / width of hold
114 cm	18,5 cm



symbol	B- szerokość
G-5	71 cm



symbol	B- szerokość
G-6	44,5 cm



symbol	B- szerokość
G-7	32 cm

 hantle skręcane na stałe
 dumbbell



symbol	B- szerokość
G-8	16,5 cm



symbol	B- szerokość
G-9	40 cm



symbol	B- szerokość
G-12	47 cm

 hantle chromowane
 chrome dumbbell



* inne rozwiązanie technologiczne / other technological solution





symbol - G-40

gryfik do sztangielek fi 30

dumbbell bar diameters 30

* fi 50 / diameters 50



długość / length	waga / weight
0,40 m	2 kg



zacisk fi 30

collar diameters 30



zacisk zawodniczy fi 50, waga 2,5 kg

competition collar diameters 50, weight 2,5 kg



zacisk profesjonalny fi 50

professional collar diameters 50

koła zawodnicze

competition weight plates



waga / weight

1 kg, 2,5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg

koła żeliwne surowe

cast iron plates



waga / weight

1 kg, 2,5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg, 50 kg

koła ogumowane

rubber coated weight plate



waga / weight

1 kg, 2,5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg, 25 kg

koła żeliwne z obręczą

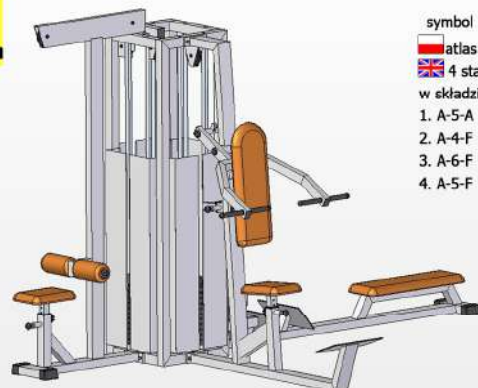
weight plates + rubber rims



waga / weight

1 kg, 2,5 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg





symbol - A-16-SK

atlas 4-stanowiskowy

4 station

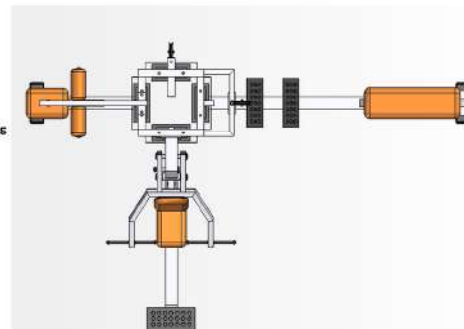
w składzie atlasu / in composition of atlas

1. A-5-A

2. A-4-F

3. A-6-F

4. A-5-F



H-wys.	L -dł.	B - szer.	ilość stosów / quantity load	powierzchnia / space
2,40 m	3,80 m	2,90 m	4	ok.11 m ²



symbol - A-19-SK

atlas 4-stanowiskowy

4 station

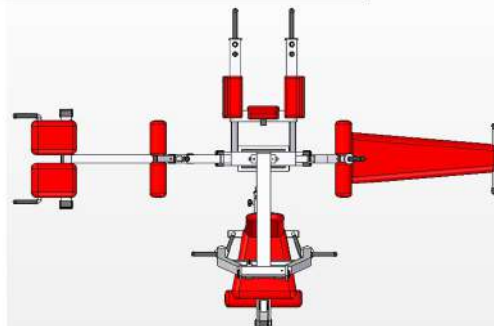
w składzie atlasu / in composition of atlas

1. A-36-F+A-2-F

2. L-14-FR

3. P-1

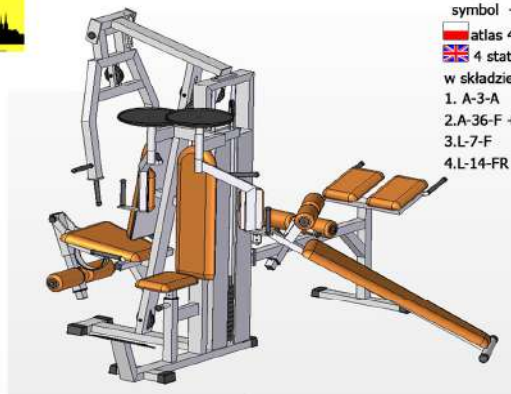
4. L-7-F



H-wys.	L -dł.	B - szer.	ilość stosów / quantity load	powierzchnia / space
2,30 m	3,80m	3,40m	1	ok. 13 m ²

* możliwość dowolnej konfiguracji atlasów /
the possibility of creation of atlas from chosen by customer of machines





symbol - A-20-SK

atlas 4-stanowiskowy

4 station

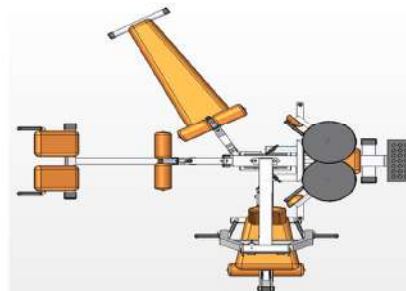
w składzie atlasu / in composition of atlas

1. A-3-A

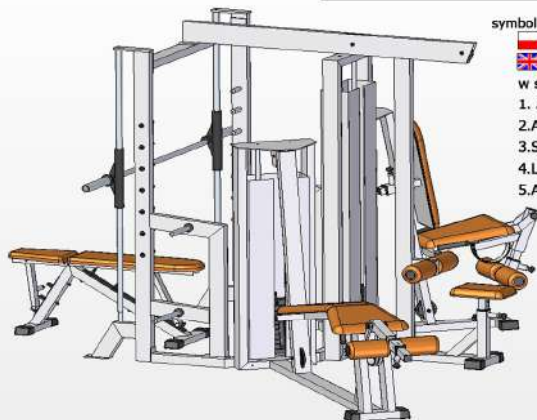
2. A-36-F + A-2-F

3. L-7-F

4. L-14-FR



H-wys.	L -dł.	B - szer.	ilość stosów / quantity load	powierzchnia / space
2,30 m	3,20 m	3,30 m	1	ok.13 m ²



symbol - A-21-SK

atlas 5-stanowiskowy

5 station

w składzie atlasu / in composition of atlas

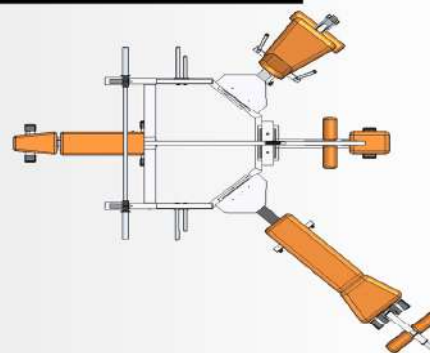
1. A-4-F

2. A-1-F

3. S-3-F

4. L-11-F

5. A-2-F



H-wys.	L -dł.	B - szer.	ilość stosów / quantity load	powierzchnia / space
2,30 m	2,90 m	4,00 m	3	ok. 12 m ²

* możliwość dowolnej konfiguracji atlasów /
the possibility of creation of atlas from chosen by customer of machines

multistation machines





symbol - A-22-SK

 atlas 8-stanowiskowy 8 station

w składzie atlasu / in composition of atlas

1. A-4-F

2. L-7-F

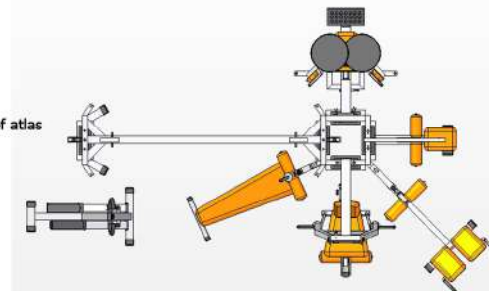
3. A-36-F + A-2-F

4. L-14-FR

5.A-6

6.A-3-A

7.RK-1



H-wys.	L - dł.	B - szer.	ilość stosów / quantity load	powierzchnia / space
2,30 m	3,50 m	5,00 m	5	ok.18 m ²



symbol - A-23-SK

 atlas 6-stanowiskowy 6 station

w składzie atlasu / in composition of atlas

1. A-36-F+A-2-F

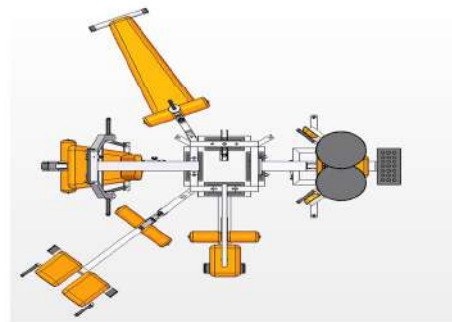
2. L-14-FR

3. A-6-F

4. A-3-A

5. A-4-F

6. L-7-F



H-wys.	L - dł.	B - szer.	ilość stosów / quantity load	powierzchnia / space
2,30 m	3,60 m	3,30 m	4	ok.12 m ²

* możliwość dowolnej konfiguracji atlasów /
the possibility of creation of atlas from chosen by customer of machines




www.hes.pl


symbol - D-1
 drążek - wąki chwyt
 bar - narrow hold

* dwie opcje zamontowania (do ściany lub drabinki) /
 two options of installing to wall or the ladder

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,25 m	1,00m	1,10m



symbol - D-3
 drążek - wąki i szeroki chwyt
 bar - narrow and wide hold

* dwie opcje zamontowania (do ściany lub drabinki) /
 two options of installing to wall or the ladder

H-wys.	L -dł.	B - szer.
1,25 m	1,00 m	1,50 m

symbol - L-22-F

huśtawka
 bench - swing



H-wys.	L -dł.	B - szer.
0,60 m	1,40 m	0,70 m

łóżko do masażu
 massage bed



krzeselko rehabilitacyjne
 (regulacja oparcia do poziomu)
 rehabilitation chair
 (control of support to level)



* inne rozwiązania technologiczne / other technological solution

www.hes.pl



www.hes.pl

31

 kosze rekreacyjne

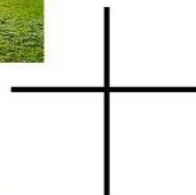
 recreational basket

* dowolna wysokość /
any height to basket



 stół do siłowania na rękę

 table to struggling on hand



 profesjonalne kosze

 professional basket



 huśtawki dla dzieci do ogrodu

 swing for children to garden

* dowolny wymiar / any dimensions



www.hes.pl





Produkcja:

Wyroby Firmy HES są polskim sprzętem najwyższej jakości, przy produkcji którego największą rolę przykładamy do kontroli jakości wyrobu.

Ergonomiczny, cichy, łatwy w eksploatacji sprzęt dowiódł swojej skuteczności w oczach najbardziej wymagających mistrzów sportu i zwolenników rekreacji.

Sprzęt produkujemy na indywidualne zamówienie klienta.

Production:

At HES, top quality of our equipment is the most important advantage. For the quality has to be present in all steps, all our equipment is fully tested and inspected with observation of quality control.

Being ergonomic, quiet and handy, our equipment has proved its effectiveness by meeting the needs of the most demanding sport champions as well as recreation fans.

Our products are custom-made to our clients' specifications and requirements.

PODSTAWOWE KOLORY TAPICEREK / THE MOST POPULAR UPHOLSTERY COLOURS



PODSTAWOWE KOLORY KONSTRUKCJI / THE MOST POPULAR STRUCTURE COLOURS

- 1.RAL 9006 - SREBRNY / SILVER
- 2.RAL 9003 - BIAŁY / WHITE
- 3.RAL 9005 - CZARNY / BLACK
- 4.RAL 1003 - ŻÓŁTY / YELLOW
- 5.RAL 3002 - CZERWONY / RED



Kontakt / Contact

HES S.C

ul.J.W.Wardzyńskich 1

54-530 Wrocław

Polska / Poland

tell/fax +48 71 357 25 57

+48 71 373 79 05

hes@hes.pl

www.hes.pl